



## **ANMELDUNG ENERGIE & YOGA RETREAT**

**BEGINN:** 18:30 Uhr, 29.10.2020 (Anreise ab 17:00 Uhr)

**ENDE:** 13:00 Uhr, 01.11.2020 (Abreise um 13:00 Uhr)

**ORT:** Gutshof, Dorfstraße 15, 17089 Gnevkow

### **LEISTUNGEN:**

3 x 90 min Vinyasa Flow Yoga  
2 x 60 min Vinyasa Flow Yoga  
2 x ENERGIE WORKSHOP  
3 x Übernachtung im Gutshaus  
3 x Brunch  
3 x Dinner  
inkl. Snacks, Kaffee, Tee, Pflanzenmilch

### **ZIMMERAUSWAHL:**

Kreuze dein Wunschzimmer an.

- No. 1 Master Bedroom / Großes Masterbed mit eigenem Bad
- No. 2 Red-Carpet / Zwei-Bett-Zimmer mit eigenem Bad
- No. 3 Wood-Wall / Doppelbett-Zimmer mit eigenem Bad
- No. 4 Waldgrün / Doppelbett-Zimmer mit eigenem Bad
- No. 5 Blue Sky / Doppelbett-Zimmer mit eigenem Bad
- No. 6 Rosé & Cozy / Zwei-Bett-Zimmer mit eigenem Bad
- No. 7 Sunshine / Zwei-Bett-Zimmer mit eigenem Bad

### **GESAMTKOSTEN:**

Alle Preise sind inkl. 16 % MwSt. und beinhalten die oben genannten Leistungen.

455 EUR Doppelbettzimmer/ Zweibettzimmer

485 EUR Masterbedroom

### **BEZAHLUNG:**

Die Anmeldung wird erst durch den Zahlungseingang auf das folgende Konto wirksam:

Maria Reich Berliner Volksbank

IBAN: DE52 100 90000 2131021006 BIC: BEVODEBB

Verwendungszweck: Dein Name / Gnevkow Retreat 29.10.-01.11.



## ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Energie & Yoga Retreat an.

Vorname & Nachname \_\_\_\_\_

Straße & Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ & Wohnort \_\_\_\_\_

Handynummer & E-Mail \_\_\_\_\_

## FOLGENDE YOGA-UTENSILIEN BITTE MITBRINGEN:

- 1 x Yogamatte
- 2 x Yogablock \*
- 1 x Yogagurt
- 1 x Decke für Savasana / Schulterstand

\* Für Anfänger sind zwei Yogablocke erforderlich.

Bei einer fortgeschrittenen Yogapraxis reicht ein Block.

## KREUZE BITTE AN:

\_\_\_\_\_ Ich bringe alle nötigen Yogahilfsmittel für mich mit.

\_\_\_\_\_ Ich bestelle bei Maria für 40 EUR ein eigenes Yogaset (Matte, 2 x Block, 1 x Gurt ).

\_\_\_\_\_ Für 20 EUR möchte ich ein Yogaset bei dir ausleihen, Maria. (6 Sets verfügbar)

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an:

### COVID-19 Sonderregelungen & Informationen

1. Bitte bring einen Mundschutz mit.
2. Es wird eine Teilnehmerliste geben, die vor Ort unterschrieben wird mit Name + Adresse + Telefonnummer.
3. Das Haus wird regelmäßig durchgelüftet.
4. Desinfektionsschutzmittel wird bereit gestellt.
5. Pranayama (Atem)-Übungen, Gesang und Om-Singen werden draußen auf der Terrasse praktiziert, um einer möglichen Verbreitung von Aerosolen vorzubeugen.
6. Solltest du dich kurz vor dem Retreat erkältet fühlen mit typischen Symptomen, die auf eine Infektion mit dem Corona-Virus hinweisen – keine Panik, es gibt immer eine Lösung. Bitte ruf mich dann einfach an: 017631520681. Von einer Teilnahme am Retreat ist in diesem Fall natürlich abzusehen.
7. Solltest du allgemein zur Risiko-Gruppe zugehören, also bereits vorbelastet sein mit Grunderkrankungen wie z. B. Herzkreislauferkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere, Krebserkrankungen – DANN BITTE ICH DICH VON EINER TEILNAHME AN DIESEM RETREAT ABZUSEHEN.
8. Bei einem zweiten Lock-Down wegen COVID-19 wird der volle Preis zurückerstattet.



### **1. Anspruch auf einen Teilnehmerplatz**

Der Platz ist mit Abgabe des Anmeldeformulars per E-Mail oder Post und erfolgtem Zahlungseingang des Endbetrages verbindlich reserviert. Andernfalls besteht kein Anspruch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 14 Personen. Sind alle Plätze schon belegt, erhalte ich umgehend Nachricht und die Zahlung wird zurückerstattet.

### **2. Zimmer-Organisation**

Über die Buchung für ein bestimmtes Zimmer entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

### **3. Eigenverantwortung & Gesundheit**

Ich versichere hiermit in guter körperlicher Verfassung zu sein (keine einschränkenden Krankheiten) und nehme auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an der Veranstaltung teil. Über gesundheitliche Themen, die meine Yogapraxis einschränken könnten (Knieprobleme, Schwangerschaft, Kreislauf, usw.), informiere ich die Yogalehrerin rechtzeitig vor Kursbeginn.

### **4. Anreise & Abreise**

Es wird um eine eigenverantwortliche Organisation gebeten. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Hierfür erhalte ich rechtzeitig einen Link mit Einladung zu einer doodle-Liste.

### **5. Kurzfristige Absage durch die Veranstalterin**

Sollte das Retreat aus Gründen höherer Gewalt nicht stattfinden können, so ist die Veranstalterin zu keinerlei Schadensersatz verpflichtet. Im Falle des kurzfristigen unvorhersehbaren Ausfalls der Veranstalterin, etwa wegen Krankheit oder Verhinderung, wird das Retreat nicht stattfinden. Die geleisteten Zahlungen werden zurückertattet oder auf Wunsch als Gutschein für ein anderes Retreat angerechnet.

### **6. Stornierung durch den Teilnehmer**

Bei einem zweiten Lock-Down wegen COVID-19 wird der volle Preis zurückerstattet, ansonsten gelten ganz regulär folgende Stornierungsbedingungen:

50 % Kostenrückerstattung bei schriftlicher Absage per E-Mail bis 01.10.2019.

25 % Kostenrückerstattung bei schriftlicher Absage per E-Mail bis 14.10.2019.

0 % Kostenrückerstattung bei schriftlicher Absage per E-Mail ab 15.10.2019.

Wenn ein noch nicht angemeldeter Teilnehmer meinen Platz übernehmen kann, erhalte ich 100 % der angefallenen Kosten zurück.

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung, wenn Teile der Veranstaltung versäumt werden, z.B. bei Verspätung, Krankheit oder vorzeitigem Verlassen.

### **7. Datenschutzerklärung**

Meine hier angegebenen Daten werden ausschließlich für dieses Retreat von der Veranstalterin gespeichert und verwendet und für keine weiteren Zwecke (z.B. Werbezwecke) genutzt.

---

Ort & Datum

---

Deine Unterschrift